VILLA SERENA

Via Magenta, 45
10045 Piossasco (TO)
Tel. 011 90 39 888

# RIABILITARE CONVIENE ...

Nell'ambito delle case di cura accreditate con il S.S.N., Villa Serena si è oramai imposta da molti anni non solo in termini di attività ambulatoriale ma soprattutto quale punto di riferimento primario per la Riabilitazione Cardiocircolatoria e Respiratoria.
Con una esperienza consolidata che nasce nel lontano 1954 ed ha visto una media di 1600 ricoverati ogni anno, Villa Serena ha raggiunto alti livelli di efficacia e di qualità, apprezzati sia dai pazienti sia dalle divisioni ospedaliere che trasferiscono i malati per completare l'azione da essi intrapresa.
Villa Serena viene pertanto consigliata per un ricovero programmato a pazienti cardiopatici (riabilitazione cardiocircolatoria) e pazienti pneumopatici (riabilitazione respiratoria).

**La Riabilitazione Cardiocircolatoria**

Il numero di interventi cardiochirurgici va sempre più aumentando indipendentemente dall'età dei malati. E' perciò ovvia la necessità, per una maggiore utilizzazione delle strutture chirurgiche, di una precoce dimissione dei pazienti dopo l'intervento (in 3°-7° giornata) e del loro avvio a Centri di Riabilitazione.
Il primo problema, comune a tutti i pazienti qualsiasi sia l'intervento al quale sono stati sottoposti, è la necessaria assistenza per ridurre il peso dei problemi fisici e psicologici che limitano l'autosufficienza del paziente nei primi giorni e contrastare le frequenti complicazioni precoci e tardive legate all'intervento stesso tra cui le più importanti sono: scompensi, aritmie, versamenti, complicazioni respiratorie, disturbi neurologici e psicologici, anemie, cattive cicatrizzazioni od infezioni, endocarditi, squilibri della situazione metabolica, epatiti.
Gli obiettivi della riabilitazione cardiocircolatoria (R.C.) sono: migliorare lo stato fisiologico e psico-sociale, ridurre il rischio cardiovascolare, prevenire il deterioramento clinico, promuovere e mantenere un migliore stato di salute.
Questi obiettivi si raggiungono attraverso un processo multifattoriale che include: valutazione funzionale e prognostica non invasiva, stabilizzazione clinica ed ottimizzazione della terapia medica, training fisico controllato, educazione sanitaria con attenzione ai fattori di rischio ed alle modifiche dello stile di vita, programma psicocomportamentale teso a ridurre forme di depressione e gestire lo stress, trattamento delle emergenze, adeguato follow-up clinico strumentale.
La combinazione di esercizio fisico ed interventi educazionali e psicosociali è la forma più efficace di R.C. là

www.villaserenapiossasco.it
posta@villaserenapiossasco.it

dove l'esercizio fisico favorisce il recupero riducendo la disabilità e la dipendenza funzionale senza rischi aggiuntivi ma non è sufficiente come singolo intervento per ottimizzare il profilo di rischio ed incidere in modo significativo a livello di morbilità e mortalità. La R.C. è quindi un intervento multidisciplinare in cui il Medico specialista cardiologo coordina rispettandone le competenze specifiche, il lavoro di altre figure professionali quali lo Psicologo, il Chirurgo, il Dietologo, il Fisiatra, il Neurologo, il Pneumologo, l'Infettivologo, gli Infermieri Professionali, i Fisioterapisti, i Tecnici di cardiologia, gli OSS.

Il piano di trattamento segue un protocollo riabilitativo personalizzato consistente in esercizi di ginnastica respiratoria, ginnastica a corpo libero e passeggiate su percorsi esterni calibrati.

Tutto questo avviene sotto il controllo attento dei fisioterapisti e del tecnico di cardiologia che provvede all'applicazione di telemetria ed al monitoraggio Holter 24 ore.

L'assistenza medica esegue poi tutte le diagnostiche strumentali quali ecocolordoppler cardiaci e vascolari, ecocardiografia, prove da sforzo, spirometrie, emogasanalisi, TAC, radiografie ed ecografie, esami di laboratorio.

## VILLA SERENA

**Via Magenta, 45**
**10045 Piossasco (TO)**
**Tel. 011 90 39 888**

**La Riabilitazione Respiratoria (R.R.)**
I programmi di R.R. rappresentano attualmente parte integrante del trattamento dei pazienti affetti da BPCO (bronco pneumopatia cronica ostruttiva), specie in quei soggetti che restano sintomatici o presentano un progressivo deterioramento funzionale nonostante il trattamento medico standard.
La BPCO, impropriamente definita come enfisema polmonare o bronchite cronica è in realtà qualcosa di più: comprende infatti tutte quelle condizioni respiratorie caratterizzate da una persistente ostruzione al flusso aereo per l'infiammazione bronco-polmonare causata dalla inalazione di fumo di sigaretta o di altre particelle e gas nocivi inalati in ambito lavorativo o per l'inquinamento ambientale.
Anche se poco nota, questa malattia è molto diffusa poiché colpisce ben il 10% della popolazione generale sopra i 40 anni e circa il 25% dei fumatori od ex-fumatori.
E' anche potenzialmente grave poiché porta alla insufficienza respiratoria o può peggiorare la prognosi di altre malattie croniche concomitanti.
Come tutte le malattie croniche è in crescita a causa dell'invecchiamento della popolazione: è infatti attualmente la 5° causa di morte con una tendenza che la porterà al 3° posto nel 2020.
E' anche causa di disabilità permanente e progressiva poiché può portare alla necessità di assistenza domiciliare continua ed alla somministrazione cronica di ossigeno.
Anche la morbilità e cioè la necessità di ricorrere a cure mediche è prevista in notevole aumento.
Questo comporta un elevato costo della malattia legato principalmente ai ricoveri in ospedale.
In questo contesto viene enfatizzato l'impiego della R.R. che permette un approccio sistemico alla malattia e risulta utile anche ai pazienti con patologie meno gravi ma comunque invalidanti come l'asma bronchiale, la fibrosi polmonare, le bronchiectasie e la fibrosi cistica. Possono inoltre beneficiarne pazienti con malattie neuromuscolari che intaccano la capacità respiratoria e quelli sottoposti ad intervento chirurgico ai polmoni.
Gli obiettivi della R.R. sono la riduzione dei sintomi, l'attenuazione della disabilità, l'incremento della attività fisica e sociale, il miglioramento globale della qualità di vita.
Il raggiungimento di tali obiettivi presuppone: il riallenamento all'esercizio fisico, l'educazione del paziente e dei familiari, il trattamento medico mirato all'ottimizzazione della terapia, il compenso metabolico, la psicoterapia, la fisiocinesiterapia, il reinserimento professionale, eventuali supporti quali ossigenoterapia ed assistenza ventilatoria domiciliare.
La multidisciplinarietà e la complessità dell'intervento di riabilitazione

www.villaserenapiossasco.it
posta@villaserenapiossasco.it

presuppongono l'esistenza di un team riabilitativo diretto da un medico pneumologo che prescrive il programma e supervisiona la sua esecuzione nonché la valutazione dell'efficacia.Lo staff comprende medici pneumologi, fisiatra, psicologo, dietologo, dietiste, infermieri professionali, fisioterapisti, tecnici della riabilitazione, OSS.

Spetta al team riabilitativo selezionare e valutare i pazienti, stabilire gli obiettivi personalizzati, eseguire i programmi stessi e valutarne i risultati sia nell'immediato che nel tempo.

Nella valutazione dei pazienti rientrano le prove di funzionalità respiratoria, l'emogasanalisi, l'ECG, il test da sforzo, il test del cammino.

La R.R. rappresenta quindi una opportunità per il miglioramento della qualità della vita e si pone un ulteriore importante obiettivo: il contenimento delle spese sanitarie in termini di minore consumo di farmaci e riduzione di ricoveri ospedalieri.

VILLA SERENA è una delle pochissime strutture in grado di sostenere il paziente affetto da grave invalidità respiratoria quale può essere il paziente tracheostomizzato, con o senza ventiloterapia, con necessità di nursing per la gestione, pulizia e sostituzione della cannula e per l'aspirazione e la toilette delle vie aeree.

Lo scoglio principale è rappresentato dall'alto carico assistenziale richiesto da questi pazienti sia in termini di quantità di cure che in grado di specializzazione delle medesime.

## Conclusioni

Risulta chiarissimo, da quanto fin qui esposto, il ruolo fondamentale dei Centri di Riabilitazione nell'ambito del Sistema Sanitario Nazionale.

La Riabilitazione non solo rappresenta l'opportunità concreta per il miglioramento della qualità della vita del malato ma rappresenta soprattutto la strada per il contenimento della spesa sanitaria sia poiché riduce il numero di ricoveri ospedalieri sia poiché costa allo Stato un sesto rispetto ad un posto letto per acuti. La necessità di posti letto di Riabilitazione è cresciuta e crescerà ancora nei prossimi anni seguendo l'invecchiamento della popolazione, sarà quanto mai necessaria l'azione di strutture come VILLA SERENA poiché in tutti i sensi RIABILITARE CONVIENE!